

# ПРИАРГУНСКАЯ ЗАРЯ

РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
ОСНОВАНА В 1930 ГОДУ

№ 19 (10916)

вторник, 24 марта 2026 года

ЦЕНА  
СВОБОДНАЯ

## АГРАРИИ ГОТОВЯТСЯ К ПОСЕВНОЙ

Сельхозпредприятия и фермеры Забайкальского края ведут подготовку к весенне-полевым работам. Так, в Приаргунском округе аграрии активно занимаются ремонтом техники – тракторов и посевных агрегатов. Идёт проверка и сортировка семян – оценивается их качество и соответствие требованиям, заключаются договоры на поставку горючего и удобрений.

«В настоящее время специалисты отдела сельского хозяйства администрации округа помогают сельхозтоваропроизводителям подать заявки на господдержку. В этом году на проведение весенне-полевых работ правительством Забайкальского края предусмотрено средств больше, чем в прошлом году», – говорит главный агроном отдела сельского хозяйства администрации Приаргунского округа Клавдия Черепанова

В Приаргунском округе в этом году различными культурами будет засеяно 33 тысячи гектаров. Большая часть – это зерновые культуры: пшеница (13,2 тысячи гектаров), овёс (14,9 тысячи гектаров) и гречиха (4,4 тысячи гектаров). Также планируется сеять ячмень, горох и однолетние травы.

Среди сельхозпредприятий наибольшие площади намерены засеять в ООО «Рускит» – 7 тысяч гектаров, в племзаводе «Дружба» – 4 тысячи гектаров и в ООО «Терос» – 3,6 тысячи гектаров. Среди фермеров наибольшие площади у К. К. Косаревой (3,4 тысячи гектаров), В. А. Мунгалова (2,2 тысячи гектаров), Н. Н. Хайдаршиной (1,9 тысячи гектаров), А. В. Зубахина (1,7 тысячи гектаров).

План по подъёму паров у хозяйств всех форм собственности – 9,9 тысячи гектаров, залежных земель – 5,9 тысячи гектаров.

В области растениеводства в Приаргунском округе в настоящее время работают восемь сельхозпредприятий и четырнадцать фермерских хозяйств. К посевной приаргунские аграрии обычно приступают во второй декаде мая.

**Владимир ПЕРМИНОВ.**

## 25 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ РОССИИ

День работника культуры отмечается в России ежегодно 25 марта. Этот профессиональный праздник деятелей культуры и искусства, людей творческих профессий, а также хранителей и популяризаторов культурного наследия установлен Указом Президента РФ № 1111 от 27 августа 2007 года.

О необходимости учреждения такого профессионального праздника весной 2007 года говорил Александр Соколов, занимавший тогда пост министра культуры РФ. Он пояснил, что мартовская дата была выбрана в связи с тем, что многие регионы отмечают собственный день работника культуры, также министр обратил внимание, что дату федерального Дня работника культуры необходимо «развести с другими профессиональными праздниками».

Ведь именно культура формирует самосознание человека и целых поколений, её развитие влияет на образование и эстетическое воспитание детей и молодёжи, мотивирует созидание и творческий поиск. По мнению известного историка культуры Дмитрия Лихачева, культура является «главным смыслом и глобальной ценностью человеческой жизни», в ней кристаллизуется всё то, чем живёт человек, что волнует его в общественной и личной жизни, составляет содержание его идеалов, мыслей, чувств.

Культура России складывалась на протяжении многих веков. Объединив в себе уникальные традиции и достижения многих народов, сегодня она является богатейшим общенациональным достоянием, которое несёт в себе мощный созидательный и гуманистический заряд, является одним из факторов развития общества. В культуре концентрируется историческая память и духовная энергия народа, и служить ей – особая, благородная и ответственная миссия.

Благодаря работникам культуры, их уникальным качествам, таланту, энергии и большой любви к своему делу, миллионы людей имеют возможность любоваться произведениями живописи, скульптуры, литературы и кинематографии, слушать хорошую музыку, восхищаться драматическим и танцевальным искусством...

Работниками же культуры называют профессионалов своего дела, занятых в культуре и искусстве, кинематографии, полиграфии, книгоиздании, средствах массовой информации, спорте, туризме. Работники культуры имеют свой профессиональный союз – Общероссийский профсоюз работников культуры. А в свой праздник лучших из них традиционно награждают государственными и ведомственными наградами.



### Уважаемые ветераны, работники культуры и искусства! Совет и администрация Приаргунского муниципального округа поздравляют вас с Днём работника культуры России!

Этот праздник символизирует богатство и разнообразие нашего культурного наследия, объединяет всех, кто вносит неоценимый вклад в развитие и сохранение духовных ценностей нашего общества.

Культура формирует нравственные ориентиры, вдохновляет на творчество и обогащает внутренний мир каждого из нас. Благодаря вашему труду и преданности делу, мы имеем возможность наслаждаться творчеством, участвовать в культурных событиях и приобщаться к лучшим традициям.

Выражаем признательность всем работникам культуры за ваш труд, талант и неустанное стремление к совершенству. Желаем вам новых творческих успехов, вдохновения и признания! Пусть ваша деятельность и дальше способствует духовному обогащению общества, а ваши проекты находят отклик в сердцах людей.



## ПРЕЗИДЕНТСКАЯ СУБСИДИЯ

**В 2026 году в Забайкальском крае будет реализовано 31 мероприятие за счёт средств президентской субсидии. На это предусмотрено 5,1 миллиарда рублей, это на 500 миллионов больше, чем в прошлом году.**

«В рамках президентской субсидии капитально будут отремонтированы, в том числе объекты образования, спорта. Будут созданы мемориальные комплексы, посвящённые героям СВО, благоустроены общественные пространства», – рассказала министр финансов Забайкальского края Вера Антропова.

В частности, 14,6 миллиона рублей предусмотрено в бюджете на обустройство эколого-туристической тропы «Ундугун» и создание визит-центра на озере Тасей.

«На экотропе будут установлены объекты малой архитектурной формы, скамейки, стенды, детская игровая площадка. Завершим работы по возведению смотровой площадки. Наблюдать за природой посетители смогут с высоты 15 метров», – рассказал руководитель Дирекции природного парка «Ивано-Арахлейский» Евгений Савицкий.

С 2018 года по поручению Президента России Владимира Путина средства предоставляются дальневосточным регионам из федерального бюджета на улучшение социальной инфраструктуры в муниципалитетах.

## ЗАБАЙКАЛЬЕ СТАЛО ДЛЯ РОССИИ ВОРОТАМИ В АЗИЮ

**Первый заместитель председателя правительства региона Буянто Батомункуев 11 марта в ходе круглого стола, посвящённого презентации Читинского производственно-логистического парка, отметил, что сегодня Забайкальский край стал для России воротами в Азию. И региону необходимо воспользоваться сложившимся положением.**

Первый вице-премьер отметил, что сейчас в крае строится множество складских помещений.

«Мы не против этой тенденции, но уже заметно, что логистические предприятия в Забайкалье будут конкурировать друг с другом. И нам нужно закрывать большие складские мощности региона. Это не означает, что мы не будем развивать такие предприятия, как Читинский производственно-логистический парк. Две этих задачи нужно решать параллельно», – убежден Буянто Батомункуев.

По его словам, в связи с напряжённой ситуацией на западных границах грузопоток повернулся на Восток.

«Сегодня Забайкалье стало флагом трансфера грузов, воротами в Азию. Этим шансом мы должны воспользоваться. Кроме того, я разговаривал с коллегами из Приморья – они отмечают, что назревает кризис в сфере грузоборота с Японией. И в этой ситуации Забайкалье тоже должно сыграть для страны значимую роль», – подчеркнул первый вице-премьер.

По его словам, на территории логистических центров края, и в частности, в Читинском производственно-логистическом парке, нужно создавать небольшие производственные мощности, что будет очень удобно для импортеров и позволит привлекать новых резидентов.

## ПРОГРАММА

### «ЗЕМСКИЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ»

**Министерство культуры Забайкальского края начнёт принимать заявки от россиян, желающих поучаствовать в программе «Земский работник культуры», 15 апреля. В 2026 году в регионе отберут 25 участников, сообщили 13 марта в ведомстве.**

Уже сейчас в перечне – он доступен по ссылке – можно найти 88 вакансий в 22 округах края, среди которых Шилкинский, Нерчинский, Хилокский, Газимуро-Заводский, Дульдургинский, Читинский, Могойтуйский, Чернышевский, Бор-

зинский, Приаргунский, Петровск-Забайкальский и другие.

Отправить необходимые документы – формы для их заполнения тут – можно будет до 15 июля. По условиям этой меры поддержки специалист с высшим или средне-специальным профильным образованием на 5 лет приезжает работать в село, посёлок или город с населением до 50 тысяч человек. За это он получит единоразовую выплату в 2 миллиона рублей.

В 2025 году 4 специалиста начали работать в забайкальских учреждениях культуры благодаря программе «Земский работник культуры». Отметим, что край занял вторую строчку рейтинга Минкультуры России по числу человек на место, опередив Сахалинскую область.

## БОЛЕЕ 3,5 ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ ОБРЕЛИ СЕМЬИ

**В Чите в камерном зале Забайкальской краевой филармонии имени Олега Лундстрема впервые прошло торжественное мероприятие, посвящённое Дню работников органов опеки и попечительства. Праздник, который теперь будет отмечаться ежегодно 12 марта, собрал представителей почти всех отделов опеки из районов края.**

Дата выбрана неслучайно: именно в этот день в 1891 году в России был издан первый законодательный акт, регулирующий вопросы опеки. Закон об установлении профессионального праздника в Забайкалье был принят Законодательным собранием края в октябре 2025 года. Инициатива принадлежала уполномоченному по правам ребёнка Наталии Эповой, разработкой законопроекта занималось Министерство социальной и демографической политики, а идею поддержал губернатор Александр Осипов.

Сегодня в органах опеки и попечительства Забайкальского края трудится более 150 специалистов. Они работают в каждом муниципалитете, ежедневно сталкиваясь с непростыми человеческими судьбами.

«Основная задача органов опеки – защита ребёнка и сохранение семьи. На сегодняшний день на территории Забайкальского края проживает более 4600 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Более 80% из них – а это более трёх с половиной тысяч детей – проживают в замещающих семьях. Это стало возможным благодаря эффективной и плодотворной работе сотрудников органов опеки. Более трёх с половиной тысяч детей обрели семьи, обрели счастливое детство. Сотрудники, которые у нас трудятся, обладают отличными профессиональными навыками. Но главное – это люди неравнодушные, люди, которые горят своим делом», – подчеркнула заместитель министра социальной и демографической политики Забайкальского края Вера Гамоллина.

Вера Гамоллина также отметила, что Забайкальский край вошёл в число 14 пилотных регионов страны, реализующих проект «Вызов», направленный на профилактику социального сиротства.

Кульминацией торжества стало награждение лучших специалистов. За вклад в развитие системы защиты детства, высокий профессионализм, значительный опыт в сфере обеспечения защиты и реализации прав несовершеннолетних сотрудники органов опеки получили благодарности правительства Забайкальского края, уполномоченного по правам ребёнка в Забайкальском крае, Министерства социальной и демографической политики Забайкальского края.

Всего в этот день почётные грамоты и благодарности получили специалисты из разных уголков Забайкалья – от Читы до отдалённых районов. Их работа часто остаётся за кадром, но именно благодаря этим людям дети обретают веру в будущее и любовь в новых семьях.

**Информация правительства Забайкальского края.**

СООБЩАЕТ МЧС

## ВЕСНА – НЕ ПОВОД ЖЕЧЬ ТРАВУ

**С приходом весны и установлением тёплой погоды, многократно увеличивается вероятность возникновения ландшафтных пожаров, то есть, когда огнём охвачена сухая трава в степи или лесной массив.**

Из года в год, большой ущерб природе наносит сжигание по весне сухой травы на лесных полянах и лугах, а также стерни на полях. Практически единственным источником палов сухой травы является человек. Люди зачастую забывают, что огонь с сухой травы может легко перекинуться на жилые дома и строения, а также лесные массивы, принести значительный материальный ущерб, а самое страшное – гибель людей.

Также в весенний период традиционно по всей стране проходят массовые субботники для уборки территорий населённых пунктов и организаций, владельцы частных подворий занимаются наведением порядка на своих территориях. Нередко люди при уборке территорий пренебрегают правилами пожарной безопасности и используют открытый огонь для сжигания сухой травы, листвы и мусора, что в ветреную весеннюю погоду часто приводит к возгоранию различных построек и жилых строений. Беспечное, неосторожное обращение с огнём при сжигании травы, мусора зачастую оборачивается бедой – это почти 50% всех пожаров, происходящих именно по этой причине.

В большинстве случаев в весенний период прошлогоднюю сухую траву и стерню жгут сельхозпроизводители для получения определённой пользы. На деле же выжигание сухой травы несёт гораздо больше вреда, чем какой-либо пользы.

Для предотвращения возникновения ландшафтных пожаров Постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режи-

ма в Российской Федерации» установлен ряд требований, запретов и ограничений, а именно:

- правообладатели (собственники, арендаторы) земельных участков, расположенных в границах населённых пунктов и на территориях общего пользования вне границ населённых пунктов, правообладатели территорий ведения гражданами садоводства или огородничества обязаны производить своевременную уборку мусора, сухой растительности и покос травы;

- правообладатели (собственники, арендаторы) земельных участков сельскохозяйственного назначения должны принимать меры по защите сельскохозяйственных угодий от зарастания сорной растительностью и своевременно проведению сенокоса;

- запрещается выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков на землях сельскохозяйственного назначения, землях запаса и землях населённых пунктов;

- запрещается выжигание сухой травянистой растительности на земельных участках населённых пунктов, в том числе для очистки участков между минерализованными полосами при создании защитного противопожарного барьера населённого пункта от ландшафтных (природных) пожаров;

- на землях общего пользования населённых пунктов, на территориях частных домовладений, расположенных на территориях населённых пунктов, запрещается использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально отведённых и оборудованных для этого мест, а также сжи-

гать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия.

Лица, допустившие нарушения требований пожарной безопасности, и виновные в возникновении пожаров, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Административная ответственность за нарушение требований пожарной безопасности предусмотрена кодексом об административных правонарушениях РФ (КоАП РФ).

Так, за совершение правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 20.4 КоАП РФ «Нарушение требований пожарной безопасности», предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 5 000 до 15 000 рублей; на должностных лиц – от 20 000 до 30 000 рублей; на лиц осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица – от 40 000 до 60 000 рублей; на юридических лиц – от 300 000 до 400 000 рублей.

За совершение правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 8.32 КоАП РФ «Нарушение правил пожарной безопасности в лесах», предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 15 000 до 30 000 рублей; на должностных лиц – от 30 000 до 50 000 рублей; на юридических лиц – от 100 000 до 400 000 рублей.

Уважаемые жители Приаргунского округа! Соблюдайте правила пожарной безопасности на природе и в быту! Проявите ответственность и бдительность в пожароопасном периоде, не допустите возникновение природного пожара по вашей вине!

**О. ГОЛОБОКОВ, заместитель главного государственного инспектора Нерчинско-Заводского, Калганского, Приаргунского, Александрово-Заводского районов по пожарному надзору.**



## СПИСАНИЕ ДОЛГОВ: ЖЕСТОКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

В последнее время всё чаще встречается реклама юридических услуг под лозунгами «гражданин имеет право раз в пять лет списать все свои долги и кредиты» или «у каждого есть право списать все задолженности свыше 300.000 рублей». Недобросовестные компании выискивают себе клиентов и через телефонные обзвоны. Организаторы приправляют правду фантастическими обещаниями, чтобы заработать на доверчивых должниках.

На самом деле никаких государственных программ, по которым можно без последствий списать долги по кредитам или займам, не существует. Единственный способ полностью избавиться от долгов – объявить себя банкротом. Это можно сделать в упрощённом порядке или через суд. Но в любом случае банкротство – это не просто способ избавиться от кредитов, которые не хочется платить, а крайняя мера с довольно неприятными последствиями.

В ходе процедуры банкротства у заёмщика могут забрать и распродать в счёт долга почти всё имущество – не тронут только единственное жильё и предметы первой необходимости. Если вы надеетесь избавиться от долга по ипотечному кредиту, учтите, что заложенные дом или квартиру банк вправе забрать и продать, даже когда другого жилья у вас нет.

Кредитная история вовсе не обнулится – она очень сильно ухудшится, получить новые кредиты ещё долгое время будет практически невозможно. Деловая репутация банкрота тоже испортится – в некоторых случаях могут возникать сложности с трудоустройством.

Решение о банкротстве нужно принимать обдуманно, только когда вы оцените все его плюсы и минусы. И соглашаться стоит, лишь когда других способов рассчитаться с кредиторами нет.

Если вам гарантируют, что вы спишете долги без всяких потерь, – это обман. Такие обещания раздадут как недобросовестные юристы, так и просто мошенники.

Юристы могут предлагать легальные, но, по сути, бесполезные услуги. Например, дают платные консультации, которые никак не меняют ситуацию с долгом. Либо берут большие деньги за то, что вы можете сделать самостоятельно и без затрат, например, обещают договориться с банком о реструктуризации долга или составить заявление о банкротстве.

Мошенники, скорее всего, просто исчезнут, как только получат полную предоплату своих мифических услуг. Чтобы попытаться вернуть деньги, придётся обращаться в полицию, прокуратуру, суд.

Аферисты часто сами выходят на должников – находят их контакты в открытых источниках или слитых базах данных. Чтобы придать вес своим словам, они ловко оперируют терминами, ссылаются на настоящие законы или несуществующие государственные программы в расчёте на то, что никто не станет проверять информацию.

Обманщики втираются в доверие, придумывая себе солидные названия вроде «комитетов», «ассоциаций». Они создают иллюзию, что их услуги эксклюзивны и эффективны, могут сообщить, что работают «при содействии» каких-либо ведомств. На самом деле Банк России и другие государственные органы, ассоциации банков или страховщиков не заключают подобных соглашений с отдельными юрфирмами.

Предположим, что человеку всё же нужна консультация юриста, чтобы узнать, какие есть варианты действий при большой долговой нагрузке. Лучше всего выбрать специалиста по рекомендации знакомых. Самостоятельно проверить квалификацию, а тем более честность юриста очень сложно. Если потенциальный доверенный представился адвокатом, можно по крайней мере попросить его показать адвокатское удостоверение, а затем найти номер этого удостоверения и имя адвоката в Государственном реестре адвокатов. Единого реестра юристов нет вообще. В любом случае стоит помнить, что вся ответственность за решения, которые принимаются по совету юриста, лежит на гражданине, а не на нём.

## ПРОДАЖА ЭНЕРГЕТИКОВ НОЧЬЮ – ПОД ЗАПРЕТОМ

Согласно закону Забайкальского края №972-ЗЗК от 28 апреля 2014 года «Об ограничениях в сфере продажи безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических)» на территории Забайкальского края не допускается продажа безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических): в детских образовательных и медицинских организациях, в местах проведения культурно-массовых мероприятий с участием подростков и молодёжи, в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях.

1 марта 2026 года в этот закон внесены изменения, согласно которым реализация безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) запрещена с 21 часа до 10 часов по местному времени.

В случае нарушения времени запрета реализации безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) лицо может быть привлечено к административной ответственности по статье 14.3 закона Забайкальского края «Нарушение запретов и ограничений продажи безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) на территории Забайкальского края», санкцией которой предусмотрено наказание в виде административного штрафа на граждан в размере от 3000 до 5000 рублей, на должностных лиц – от 20 000 до 40 000 рублей, на юридических лиц – от 100 000 до 150 000 рублей.

**О. ГОРЛОВА, ст. ИАЗ МО МВД России «Приаргунский».**

## ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА – ЭТО ПРОФИЛАКТИКА

В нашем случае речь пойдет об опасной болезни животных – эмфизематозном карбункуле (эмкаре), вспышки которой подчас отмечаются на территории Забайкальского края.

Эмакар – острая неконтагиозная инфекционная болезнь крупного рогатого скота, овец и коз, которой болеют в основном животные в возрасте от трёх месяцев до трёх лет (реже эмкар встречается у овец и коз). Проявляется болезнь обширными поражениями суставов, мышечного аппарата, образованием на коже припухлостей. Течение болезни, как правило, острое, лечение не всегда даёт желаемый результат.

Возбудителем эмкары выступает особая анаэробная бактерия. В организм животных чаще всего заносится в виде спор из грунта и кормов или при контакте с продуктами жизнедеятельности заражённых животных.

«В соответствии с Законом РФ «О ветеринарии», ответственность за здоровье животных, содержание и использование несут владельцы. Их вакцинация является одним из ведущих направлений в ряду профилактических мероприятий. При этом заостряю внимание на обязательности граждан в предъявлении всего поголовья, ведь это самый надежный способ профилактики различных инфекционных заболеваний», – конкретизирует Елена Трофимова, заместитель начальника отдела госветнадзора Управления Россельхознадзора по Забайкальскому краю

Безусловно, прививка – это основная мера предупреждения заболевания, но далеко не единственная.

В качестве дополнительных мер профилактики можно указать следующее:

- не осуществлять выпас крупного рогатого скота на участках и пастбищах, обсеменённых возбудителем эмкары;

- приобретать и продавать животных необходимо только с наличием ветеринарных сопроводительных документов;

- приобретать корма из благополучных по заболеваниям КРС территорий;

- карантинировать вновь поступивших животных в течение месяца;

- своевременно проводить периодическую дезинфекцию поилок, оборудования, помещений для содержания КРС;

К этому следует добавить – незамедлительно извещать специалистов госветслужбы региона обо всех случаях заболевания, указывающих на его клинические проявления.

**Пресс-служба Управления  
Россельхознадзора  
по Забайкальскому краю.**

## ВРЕД АЛКОГОЛЯ: ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМЕ, ОТ КОТОРОЙ ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ

Алкоголь, который с древнейших времён присутствует в культуре разных народов, продолжает оставаться одной из наиболее обсуждаемых тем. Несмотря на его распространение и социальную приемлемость, вред, причиняемый алкоголем, значительно превышает те мимолётные радости, которые он может приносить. Пора обратить внимание на эту проблему

### ФИЗИЧЕСКИЙ ВРЕД

Алкоголь негативно сказывается на здоровье человека. Регулярное употребление спиртных напитков может привести к множеству заболеваний, включая болезни печени, такие как цирроз, а также проблемы с сердечно-со-

нием на общество. Зафиксированы случаи увеличения преступности, насилия в семье и дорожно-транспортных происшествий, связанных с употреблением алкоголя. Он становится причиной конфликтов и несчастий, что негативно сказывается на целых семьях и об-



судистой системой. По данным Всемирной организации здравоохранения, более трёх миллионов людей ежегодно умирают от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя. Исследования показывают, что алкоголизм приводит к ухудшению общего состояния организма, ослаблению иммунной системы и увеличению риска многих видов рака.

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Однако физический вред – это лишь часть проблемы. Алкоголь оказывает негативное влияние и на психическое здоровье. Регулярное употребление спиртного может вызвать или усугубить депрессивные состояния, тревожные расстройства и даже привести к кризисам психического здоровья. Люди, страдающие от алкоголизма, часто теряют связь с реальностью и становятся почти неуязвимыми для социальной интеграции, что приводит к изоляции и разрушению отношений с близкими.

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Помимо последствий для здоровья, алкоголь имеет разрушительное влия-

ние на общество. Исследования показывают, что во многих случаях алкоголь выступает триггером для агрессивного поведения и насилия, что указывает на его разрушительную природу.

Помимо вышеперечисленного имеются и другие социальные последствия, которые затрагивают разные сферы жизни и приводят к множеству ограничений.

### Лишение водительских прав

Алкогольное опьянение за рулём может привести не только к штрафам и временной недоступности управления транспортными средствами, но и к уголовной ответственности, что влияет на возможность трудоустройства, связанных с вождением.

### Лишение родительских прав

В случае злоупотребления алкоголем, у родителей может возникнуть риск утраты родительских прав, если суд установит, что употребление алкоголя угрожает безопасности и благополучию детей.

### Социальная изоляция

Проблемы с алкоголем могут отдалить человека от семьи, друзей и коллег, что может привести к социальной изоляции и ухудшению психоэмоционального состояния.

### Трудности с трудоустройством

Компании могут отказываться принимать на работу людей с определённой историей злоупотребления алкоголем.

### Финансовые трудности

Расходы на лечение и реабилитацию могут оказать значительное давление на финансовое положение человека.

### КАК ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ

Борьба с алкоголем может быть сложной, однако некоторые общие советы могут помочь в этом процессе.

#### Поставьте чёткие цели

Определите почему вы хотите сократить потребление алкоголя или полностью отказаться от него. Запишите свои цели и регулярно напоминайте себе о них.

#### Избегайте триггеров

Выявите ситуации, людей или места, которые побуждают вас пить, и старайтесь минимизировать контакт с ними.

#### Найдите альтернативы

Замените алкоголь безалкогольными напитками.

#### Занимайтесь спортом

Любая физическая активность, даже обычные прогулки помогают снизить стресс и улучшить настроение, что может уменьшить желание выпить.

#### Ищите поддержку

Делитесь с друзьями и семьёй о вашем намерении сократить или прекратить употребление алкоголя. Возможно, стоит обратиться за помощью к специалистам или группам поддержки, таким как анонимные алкоголики.

#### Развивайте новые хобби

Найдите занятия, которые отвлекут вас о мысли о спиртном и подарят новые удовольствия.

#### Практикуйте осознанность

Медитация и другие практики, направленные на осознанность, могут помочь вам лучше управлять стрессом и эмоциями без обращения к алкоголю.

#### Ведите дневник

Ведение дневника может помочь отслеживать ваш прогресс, фиксировать чувства и ситуации, связанные с желанием выпить.

#### Оцените своё окружение

Окружите себя людьми, которые поддерживают ваш выбор и ведут здоровый образ жизни.

Обратитесь за профессиональной помощью.

Если вы испытываете трудности, не стесняйтесь обращаться к специалистам по зависимости (нарколог, психотерапевт).

Приаргунская ЦРБ.

НАПИСАНО ЖИЗНЬЮ

## ОКАЯННЫЙ

Продолжение. Начало в № 7,9, 11, 14, 17.

Злая фурия превратилась в любезную, добродушную фею, в весьма привлекательную фею. Улыбка кардинально меняла её привычное выражение лица. Оно посветлело. Не зря же эту фурию назвали Светой?! Она по умолчанию должна быть ласковой и доброй к людям. К людям, не к Мише. Один только взгляд на отца мальчишки заставил её тут же перемениться в лице. Света приняла воинствующий вид.

Миша мгновенно вышел из ступора и настойчиво подтолкнул сынишку вперёд:

– Идём, пока нас с тобой не покусали.

– А я не видел собаку, – Тимофей, шагая по ступенькам, пытался обернуться назад.

– А я видел. Огромная такая, злая, с большущими клыками. Вечно лает на весь подъезд. На людей бросается. Лучше к ней не подходить.

Он привёл Тимофея домой. Лицо бабули вытянулось в недоумении. Она пошлёпала на кухню, готовить для правнука угощение, недовольно и очень громко бурча:

– Точно квартиру оттяпать хотят. Ишь налетели... – А потом как ни в чём не бывало крикнула из кухни, – подьте щи хлебать!

– Придётся потерпеть, – обратился Миша к сыну, сидя за столом, придвигая к нему тарелку. Пока бабуля нарежала огромными ломтями чёрный хлеб, – глухая она. Ничего не слышит, – Миша улыбнулся бабке, – нужно свозить её в больницу. Купить слуховой аппарат...

– Что ты там бормочешь?! Я не понимаю! – Небрежно отмахнулась от него старушка.

– Говорю, в больницу тебе надо. Уши проверить, – он постучал пальцем по раковине уха и произнёс отчётливо и громко, – слуховой аппарат!

– Кого??

Тимофей весело захихикал и принялся орудовать ложкой. Он совсем освоился и, кажется, забыл про наказание. Отец его не ругал. Обещанного матерью ремня на Мише не оказалось. Он даже не заставил сына спать после обеда. Миша пытался стать образцовым отцом.

Именно поэтому утром, усаживая сынишку в машину, обернувшись, услышав громкий топот каблучков, Миша увидел приближающуюся к нему Светлану, распрямился и нарочито вежливо произнёс:

– Доброе утро, Светлана! Вы сегодня прекрасно выглядите!

Внешний вид Светланы, действительно, его поразил. Вчера она выглядела совсем по-другому. А сегодня облачилась в светлый плащ, подпоясанный ремешком, сделала укладку, но её лицо оставалось таким же неприветливым и строгим. Светлана прошага-

ла мимо, не сказав ему ни слова. Даже не взглянула на Мишу. И, казалось, ускорила шаг.

Комплимент прозвучал для неё, как издёвка. Жаль. На этот раз, Миша сказал чистую правду. Как есть.

Миша очень торопился. В девять у него собеседование. Детский сад предполагал совсем не по пути, а ещё необходимо было разобраться, откуда у Тимофея синяки. Пока сын раздевался возле шкафчика, Миша отвёл воспитателя в сторонку и задал интересующий его вопрос.

– А... это... они с Володей Кротовым подрались, – молодая женщина взволновано округлила глаза, – но мы... с вашей мамой... с мамой Тимофея... во всем уже разобрались.

– Так! И где этот Володя?! – Миша шагнул в сторону группы.

– Его сегодня нет. Он на больничном, – она перешла на шепот, – мальчик из неблагополучной семьи. Он не виноват, что его так воспитали. Увидел на Тимофее очки. Отобрал. Завязалась драка. Заведующая вызвала родителей на ковёр. Но там... такие родители... – Воспитатель закатила глаза.

– Этот Володя хотя бы извинился?

– Ну... он что-то сказал...

– Ясно! Значит, извинился!

– Михаил... эээ... Сергеевич... – Женщина умоляюще сдвинула брови, – пожалуйста, не раздувайте конфликт!

Миша не ответил. Он подошёл к Тимофею, поправил очки. Шутливо поддел пальцем кончик его носа, вынуждая сына улыбнуться. Подмигнул на прощание и торопливо зашагал на выход.

На часах было девять, когда сопровождающий, встретивший Мишу у ворот производства, привёл его в переговорную и велел немного подождать. Миша тихо выдохнул, присел. Разложил на столе документы. Внутренне собрался, прочистил горло, настраивая спокойный, уверенный тембр. Эта работа нужна ему сейчас, как кислород.

Вынужденно уволившись с предыдущей, Миша перебивался временными подработками. Чем он только не занимался в последнее время?! Ремонтировал автомобили, стиральные и посудомоечные машины. Но теперь ему нужна была стабильность, хороший заработок и карьерный рост. Вакансия, на которую Миша сейчас претендовал, совмещала в себе все эти пункты. Он терпеливо ждал.

Наконец, в переговорную вошла миниатюрная женщина, средних лет в белом рабочем халате и очках. Она приветливо улыбнулась, когда Миша привстал со стула, и резким взмахом руки припечатала его обратно.

– Это я вам звонила, – она уселась напротив и положила перед собой его резюме, – я – начальник производства.

Елена Борисовна. Сейчас дождётся сотрудника отдела кадров и начнёт, – Елена Борисовна коротко взглянула на часы и недовольно пробурчала, – ну, где же эта Света?

Миша насторожился. Голову посетила странная, волнующая мысль. Он напряг лицо, услышав топот каблучков из коридора, устоялся на дверь. А когда она распахнулась замер, глядя на вбежавшую кадровичку из-под нахмуренных бровей. Точно, окаянный...

Всё пошло не по плану! Миша, как мог, сохранял спокойствие, внешне выглядел уверенным. При виде Светланы всё его нутро сковало паралич, а в голову закрались сомнения. Не видать ему этой должности, как собственных ушей. А мог бы получить её по блату. Если бы не череда неприятных событий, если бы он не назвал Светлану истеричкой, не сравнил её с собакой...

Миша проследил за нею одними зрачками. Ощутил на себе надменный, острый взгляд. Нет! Даже ради этой должности он не стал бы заискивать перед Светланой. Молча терпеть её нападки. И не станет.

– Здравствуйте, – холодно произнесла Светлана, присаживаясь напротив, рядом с начальницей производства. Сделала вид, что они не знакомы. Чтож, пусть будет так.

«Здоровались уже» – хотел ответить Миша. Вернее, он поздоровался и даже сделал комплимент, демонстрируя сыну приветливое отношение к людям. Но Светлана от него отвернулась. А сейчас смотрела так пронзительно, с ощущением собственного превосходства над безработным тунеядцем Мишей.

– Здравствуйте.

– Вот... познакомьтесь. Светлана Геннадьевна, – с гордостью представила её руководитель.

– Михаил, – он немного подумал и добавил для солидности, – Сергеевич.

– И на какую должность претендует Михаил Сергеевич? – Светлана деловито заглянула в его резюме.

Никогда в жизни Миша так не волновался. Непонятно только, почему?! Он так сильно стиснул зубы, наблюдая за её бегающими по строчкам зрачками, что на его скулах заходили желваки.

– Михаил – мастер на все руки, – разрекламировала его Елена Борисовна, словно они были знакомы с ним давно, – мне понравилось его резюме. Сразу видно, работник ответственный, добросовестный, порядочный...

– Коммуникабельный, – дополнила Светлана из списка личных качеств, указанных в резюме. И ухмыльнулась, – написать можно всё, что угодно. Вы указали последнее место работы. Муж на час... – Уголки её губ дрогнули в улыбке. Светлана подавила язвительный комментарий. Это было заметно. Вероятно, решила приберечь его на более удобный момент. Лишь спросила, приподняв одну бровь, – а почему уволились?

Продолжение следует.

## ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ СТУДЕНТКАМ

С 1 сентября 2025 года пособие по беременности и родам студенткам очной формы назначает и выплачивает Отделение Соцфонда по Забайкальскому краю. Данной мерой поддержки уже воспользовались 71 жительница региона.

Размер выплаты студенткам рассчитывается на основе регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения. В 2026 году в Забайкалье он составляет 24153 рубля.

«Пособие выплачивается за всё время отпуска по беременности и родам, который, как правило, составляет 140 дней. Размер пособия за данный период для учащихся вузов и ссузов в нашем регионе в текущем году составляет более 112,7 тысяч рублей. При осложнённых родах, когда отпуск длится 156 дней, выплата составляет 125,5 тысяч рублей, при многоплодной беременности и продолжительности отпуска 194 дня размер пособия – 156,1 тысяча рублей», – рассказала управляющий Отделением СФР по Забайкальскому краю Наталья Тумурова.

Получить данное пособие могут забайкалки, обучающихся по очной форме обучения в вузах, колледжах, училищах, техникумах, организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях. При этом не имеет значения, обучаются они на бюджетной или платной основе.

Для получения пособия в течение 6 месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам нужно подать заявление в Забайкальское Отделение Соцфонда. Это можно сделать: в электронном виде на портале госуслуг, лично в клиентской службе СФР, в МФЦ.

К заявлению необходимо приложить справку из медицинской организации о периоде нетрудоспособности и документ, подтверждающий факт очного обучения.

В случае поступления всех необходимых сведений в региональное Отделение специалисты фонда рассмотрят заявление в течение 10 рабочих дней. Денежные средства будут выплачены в течение 5 рабочих дней после принятия соответствующего решения.

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам Отделения СФР по Забайкальскому краю по телефону единого контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы – пн-чт с 8.30 до 17.45, пт с 8.30 до 16.30).

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**24 марта 1801 года (225 лет назад)**

**вследствие заговора убит российский император Павел I**

Российский император Павел I был (по одной из версий) задушен и забит офицерами в собственной спальне в ночь на 24 марта 1801 года в Михайловском замке в Санкт-Петербурге.

Так произошёл последний в истории России дворцовый переворот. В этом заговоре по различным оценкам принимало участие от 30 до 70 человек.

Организаторы переворота, граф Пален и князь Платон Zubov, бывший фаворит Екатерины, имели личные причины ненавидеть Павла. В целом же причиной было и то, что воцарение Павла привело к крутой ломке екатерининских порядков, что вызвало недовольство многих знатных семейств.

По одной версии, Павел был убит Николаем Zubovым, старшим братом Платона Zubova, который ударил его золотой табакеркой. При дворе впоследствии имела хождение шутка: «Император скончался апоплексическим ударом табакеркой в висок».

Согласно другой версии, Павел был задушен шарфом или задавлен группой заговорщиков, которые ворвались в его покои с требованием отречься от престола. В результате стычки, когда они навалились на императора и друг друга, не зная в точности, что происходит, Павел и погиб.

Заговорщики не были наёмными убийцами и поэтому действовали неумело и суетливо. Ради того, чтобы оправдать это преступление, заговорщики оклеветали монарха как «сумасшедшего тирана», и народу было объявлено, что он скончался от апоплексического удара.

На российский престол вступил его старший сын – Александр.



### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**24 МАРТА – 6-Й ЛУННЫЙ ДЕНЬ.**

**Фаза Луны:** первая четверть, Луна растущая

**Характеристика дня:** сегодня день покоя и смирения, он не подходит для напора и активных действий. Не ждите неожиданных событий. Прекрасный день для завязывания знакомств, построения новых планов в рамках задуманного в начале лунного цикла. День хорош и для поимки преступников.

**Влияние на личность:** удача сопутствует вашим начинаниям, обострится интуиция – сегодня ей смело можно довериться. Не удивительно, что может даже проявиться склонность к ясновидению и телепатии.

**Бизнес и деньги:** сегодня руководство настроено к подчинённым добродушно, клиенты также расположены благоприятно. Во многих сферах можно достичь успеха.

День благоприятен для решения материальных и денежных вопросов, для работы и бизнеса. Но при этом не стоит давать в долг.

**Здоровье:** заболевшие быстро выздоравливают. Рекомендуется забота о бронхах, верхних дыхательных путях. Кроме того, день хорош для омоложения.

**Стрижка волос:** сегодня стрижка очень своевременна. Не исключено, что она окажет положительное влияние не только на волосы – улучшится цвет лица и, возможно, здоровье в целом.

**Отношения:** сегодняшней день радости и любви для многих может стать днём счастья. Самое время получить удовольствие от общения.

**Брак:** считается, что день благоприятен для заключения брака и создания семьи.

**День рождения:** родившиеся в этот день Луны люди, как правило, проживают долгую и плодотворную жизнь, оставляя после себя ощутимый след.

Они имеют богатый внутренний мир, фантазёры и мечтатели. Во взаимоотношениях ценят свободу и очень не любят давления.

В этот лунный день родились Сергей Михалков, Павел Буре, Петр Чайковский, Айседора Дункан, Петр Капица, Олег Стриженов, Муслим Магомаев, Вольф Мессинг.

**Общие рекомендации:** сегодня рекомендуется спокойно заниматься своими обычными делами.

Не ропщите на жизнь, обстоятельства, близких. Любому недовольству сейчас не время. Принимайте всё таким, как есть.

**Предупреждения:** сегодня предпочтительно не одалживать ни деньги, ни вещи. Иначе вместе с одалживаемым добром будут забраны покой и удача дарителя.

**Сны:** о сегодняшних снах лучше не рассказывать – они должны остаться в тайне.

**ЗАЩИТИ БУДУЩЕЕ!**

8 (3022) 34-39-86  
8 914 139-90-03  
Чита • Амурская, 9

**ЕДИНЫЙ НОМЕР 122**

**2 600 000 рублей**  
ЗА ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ



**РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ  
«ПРИАРГУНСКАЯ ЗАРЯ»**

- СРОЧНОЕ ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ;
- ПЕЧАТЬ ФОТО С ЦИФРОВЫХ НОСИТЕЛЕЙ;
- СКАНИРОВАНИЕ, ЛАМИНИРОВАНИЕ, ПЕРЕПЛЁТ

п. Приаргунск, ул. Ленина, 2  
тел. 89144582258

**ЦИФРОВКА ВИДЕО С КАСSET НА ЦИФРОВЫЕ НОСИТЕЛИ (ФЛЕШКИ, DVD-ДИСКИ, ЖЁСТКИЕ ДИСКИ). КОНВЕРТАЦИЯ ВИДЕО С DVD-ДИСКОВ В ДРУГИЕ ФОРМАТЫ.**

Тел.: 89245002182.

**ВИДЕОСЪЁМКА СВАДЕБ, ЮБИЛЕЕВ И ДРУГИХ ТОРЖЕСТВ.**

тел. 89245002182.

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ПРИАРГУНСКАЯ ЗАРЯ» НА 2026 ГОД.**


Стоимость подписки:

- на полугодие (без доставки) – 372 рубля, (пенсионерам – 318 рублей);
- на месяц (без доставки) – 62 рубля, (пенсионерам – 53 рубля).

Ждём вас по адресу: ул. Ленина, 2.

Также оформить подписку можно в любом отделении Почты России (доставка оплачивается дополнительно).  
Организации могут оформить подписку в электронном виде.

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ПРИАРГУНСКОМ ОКРУГЕ С 25 ПО 31 МАРТА**

	25.03 среда	26.03 четверг	27.03 пятница	28.03 суббота	29.03 воскресенье	30.03 понедельник	31.03 вторник
<b>ТЕМПЕРАТУРА ДНЁМ</b>	+2°C	+1°C	+2°C	0°C	0°C	-1°C	0°C
<b>ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ</b>	-14°C	-12°C	-14°C	-13°C	-16°C	-17°C	-14°C
<b>ВЕРОЯТНОСТЬ ОСАДКОВ</b>	16%	30%	46%	17%	14%	12%	10%
<b>ВЕТЕР</b>	ЮЗ, 2-3 м/с	З, 3-8 м/с	ЮЗ, 5-11 м/с	ЮЗ, 3 м/с	З, 2 м/с	Ю, 4 м/с	Ю, 2 м/с
<b>ДАВЛЕНИЕ</b>	714 мм рт. ст.	716 мм рт. ст.	712 мм рт. ст.	711 мм рт. ст.	715 мм рт. ст.	718 мм рт. ст.	710 мм рт. ст.
<b>ВОСХОД СОЛНЦА</b>	06.56	06.54	06.52	06.50	06.47	06.45	06.43
<b>ЗАКАТ СОЛНЦА</b>	19.24	19.26	19.28	19.29	19.31	19.32	19.34

**Главный редактор  
В. А. ПЕРМИНОВ.**

Адрес редакции, издателя, типографии:  
674310, Забайкальский край,  
Приаргунский район, п. Приаргунск,  
ул. Ленина, 2.  
E-mail: [priarg\\_zarya@mail.ru](mailto:priarg_zarya@mail.ru)  
Индекс газеты: 54744.  
Телефон: 89144582258.

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ! ЗАХОДИТЕ!**

**Учредитель:  
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИАРГУНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

Газета зарегистрирована в Управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по  
Забайкальскому краю.

Регистрационный номер и дата принятия  
решения о регистрации:  
ПИ № ТУ75-00302 от 30 марта 2021 г.

**Ответственность за достоверность фактов несут авторы.**  
Редакция может опубликовать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора.  
**Рукописи** не рецензируются и не возвращаются.  
**Анонимные письма** не рассматриваются.

**Газета выходит по вторникам и пятницам.**  
Печать офсетная. Формат А4.  
Объем 1 п. л. Тираж 500 экз.